

« **Un voyage de mille li\* commence par un pas !** » 千里之行 始于足下 Confucius

Jours	Horaires	Lieux	Niveau	Travail
Lundi	9h – 10h30	Extérieur / ASPTT	DEBUTANTS	TAI CHI du HOP QUYEN DAO
Lundi	19h30 – 21h30	Gymnase du mont d'or	TOUS NIVEAUX	KUNG FU du HOP QUYEN DAO
Lundi	19h30 – 21h30	Gymnase du mont d'or	TOUS NIVEAUX	TAI CHI du HOP QUYEN DAO
Mardi	19h00 – 20h30	Salle de combats de la Rochette	TOUS NIVEAUX	KUNG FU du HOP QUYEN DAO
Mardi	19h00 – 20h30	Salle de combats de la Rochette	TOUS NIVEAUX	TAI CHI du HOP QUYEN DAO
Mardi	20H30 – 21H30	Salle de combats de la Rochette	AVANCES	HOP QUYEN DAO
Jeudi	17h30 – 18h30	Salle de judo des Iscles	7 – 11 ans	KUNG FU du HOP QUYEN DAO
Jeudi	18h30 – 19h00	Salle de judo des Iscles	ENFANTS AVANCES	KUNG FU du HOP QUYEN DAO
Dimanche	9h10 – 10h25	Chapelle toutes Aures	9 – 11 ANS	KUNG FU du HOP QUYEN DAO
Dimanche	9h00 – 10h30	Chapelle toutes Aures	TOUS NIVEAUX	KUNG FU du HOP QUYEN DAO
Dimanche	10h30 – 12h00	Chapelle toutes Aures	TOUS NIVEAUX	TAI CHI du HOP QUYEN DAO

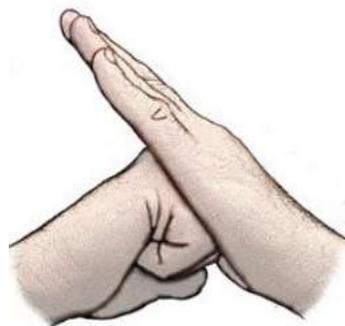
Li : unité de mesure Chinoise = 500 m

**Pour nous contacter :**

**06.86.26.50.80**

[as.ptt.manosque@wanadoo.fr](mailto:as.ptt.manosque@wanadoo.fr)

Site : <http://www.tigreduyunnan-hqd.fr>



#### INSCRIPTION

Fiche d'inscription dûment remplie  
Autorisation parentale pour les mineurs

**S'inscrire dans notre école, implique  
d'adhérer et de respecter les règlements et  
conditions de fair play martial, en totalité.**