

# A.F.S.C.H.Q.D. & A.D.D

Association Française Sportive et Culturelle du Hop Quyen Dao et Auto-Défense Directe

École du

## HOP QUYEN DAO

Arts composant le Hop Quyen Dao (San Chi Chuan Fa)  
Kung Fu - Tai Chi Chuan & Chi Kung - Bagua Zhang

ECTTT (Esprit Combat Technique & Tactique)

Boxe de Gwan Yu - Armes Traditionnelles

### INSCRIPTION

Fiche d'Inscription dûment remplie

2 photos d'identité

Certificat médical (pour la pratique des Arts Martiaux)

Pass-sanitaire

Autorisation parentale pour les mineurs

Adhésion au règlement de l'école

Saison **2025/2026**

### Adresses des salles d'entraînements **Bussy-Saint-Georges**

- Gymnase Michel Jazy : 1 rue du Cimetière
- Gymnase Laura Flessel : 15 bd des 100 Arpents
- École Jules Verne : 18 rue Haroun Tazieff



### HORAIRES & LIEUX de COURS

| JOURS    | HORAIRES      | LIEUX & SALLES        | COURS                                                    | NIVEAUX                                                                   |
|----------|---------------|-----------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| LUNDI    | 19H00 à 20H30 | École Jules Verne     | TCC - Bagua Zhang =Tao lu et applications en Sparring    | Un lundi sur deux soit anciens, soit tous niveaux<br><b>SE RENSEIGNER</b> |
| LUNDI    | 20H30 à 21H30 | Salle polyvalente     | Hop Quyen Dao externe Combats - Sparring - Paos          |                                                                           |
| MARDI    | 19H00 à 20H30 | Gymnase Laura Flessel | Tao lu, Sparring, Techniques et Tactiques de combats     | Tous les niveaux                                                          |
| MARDI    | 20H30 à 22H00 | Salle DOJO 1          | Tactiques - Combats - Sparring – Paos                    | Anciens & Intermédiaires                                                  |
| VENDREDI | 19H00 à 20H30 | École Jules Verne     | TCC - Bagua Zhang =Tao lu et applications en Sparring    | Tous les niveaux                                                          |
| VENDREDI | 20H30 à 21H30 | Salle polyvalente     | Hop Quyen Dao externe Tao lu - Combats - Sparring - Paos | Tous les niveaux                                                          |
| DIMANCHE | 09H00 à 10H45 |                       | Combats mains nues ou Bâtons et/ou Épées                 | Tous les niveaux                                                          |
| DIMANCHE | 09H00 à 10H45 | Gymnase Michel Jazy   | Tao lu Armes                                             | Tous les niveaux                                                          |
| DIMANCHE | 10H45 à 12H00 | salle de volley       | TCC - Bagua Zhang -Tui Shou - San Shou                   | Tous les niveaux                                                          |

## Attention pour tous les cours et même les cours d'essai = bouteille d'eau obligatoire

Si vous souhaitez faire vos deux cours d'essai, vous êtes les bienvenus (es). Mais à des fins organisationnelles, il est **IMPÉRATIF** de convenir d'un jour possible, en contactant l'enseignant ou les responsables au :  
06 60 43 87 28 ou [tdyhqd77@gmail.com](mailto:tdyhqd77@gmail.com). Vous devrez également télécharger le « Bon Cours d'essai » sur le site, à remplir obligatoirement et à présenter lors de votre venue. Merci !