



Notre devise :
Sérieux - Concentration - Courtoisie - Respect
sont nos lois
Force - courage - Énergie - Stabilité
sont nos objectifs

A.F.S.C.H.Q.D. & A.D.D

Association Française Sportive et Culturelle du Hop Quyen Dao et Auto-Défense Directe

École du

HOP QUYEN DAO

Arts composant le Hop Quyen Dao (San Chi Chuan Fa)
Kung Fu - Tai Chi Chuan & Chi Kung - Bagua Zhang
ECTTT (Esprit Combat Technique & Tactique)
Boxe de Gwan Yu - Armes Traditionnelles

INSCRIPTION

Fiche d'Inscription dûment remplie
2 photos d'identité
Certificat médical (pour la pratique des Arts Martiaux)
Pass-sanitaire
Autorisation parentale pour les mineurs
Adhésion au règlement de l'école

Saison **2025/2026**

Adresses des salles d'entraînements **Bussy-Saint-Georges**

- Gymnase Michel Jazy : 1 rue du Cimetière
- Gymnase Laura Flessel : 15 bd des 100 Arpents
- École Jules Verne : 18 rue Haroun Tazieff



HORAIRES & LIEUX de COURS

JOURS	HORAIRES	LIEUX & SALLES	COURS	NIVEAUX
LUNDI LUNDI	19H00 à 20H30 20H30 à 21H30	École Jules Verne Salle polyvalente	Pour le lundi SE RENSEIGNER cours irréguliers spécifiques	
MARDI MARDI	19H00 à 20H30 20H30 à 22H00	Gymnase Laura Flessel Salle DOJO 1	Tao lu, Sparring, Techniques et Tactiques de combats Tactiques - Combats - Sparring - Paos	Tous les niveaux Anciens & Intermédiaires
VENDREDI VENDREDI	19H00 à 20H30 20H30 à 21H30	École Jules Verne Salle polyvalente	TCC - Bagua Zhang = Tao lu et applications en Sparring Hop Quyen Dao externe Tao lu - Combats - Sparring - Paos	Tous les niveaux Tous les niveaux
DIMANCHE DIMANCHE DIMANCHE	09H00 à 10H45 09H00 à 10H45 10H45 à 12H00	Gymnase Michel Jazy salle de volley	Combats mains nues ou Bâtons et/ou Épées Tao lu Armes TCC - Bagua Zhang - Tui Shou - San Shou	Tous les niveaux Tous les niveaux Tous les niveaux

**Attention pour tous les cours et même les
cours d'essai = bouteille d'eau obligatoire**

Si vous souhaitez faire vos deux cours d'essai, vous êtes les bienvenus (es). Mais à des fins organisationnelles, il est **IMPÉRATIF** de convenir d'un jour possible, en contactant l'enseignant ou les responsables au :
06 60 43 87 28 ou tdyhqd77@gmail.com. Vous devrez également télécharger le « Bon Cours d'essai » sur le site, à remplir obligatoirement et à présenter lors de votre venue. Merci !

